



SOÑAR A LO GRANDE

¿Alguna vez miras a tu maestra y piensas que te gustaría tener ese trabajo cuando seas mayor, o al pasar por una estación de bomberos has pensado que podrías ayudar a otros siendo bombero? ¿O acaso fotógrafo, escritor o comerciante? Si no has pensado en una profesión específica, ¿hay clases en la escuela que se te dan muy bien o te parecen especialmente interesantes? Hablar sobre tus habilidades, talentos e intereses con profesores, familia y amigos podría darte una idea sobre qué tipo de trabajo quisieras hacer cuando seas mayor.

¿Has ido en algún momento con un adulto a su trabajo para ver lo que hace allí? Esta es una manera muy buena de saber realmente cómo es un trabajo y si es algo que te interesaría hacer. A veces en la tele sale una persona haciendo un trabajo, pero puede que lo que ves en la tele no sea lo que pasa en esa profesión en realidad.

¿Y de qué trabajas ahora? Ah, sí, estudiante. Y las partes más importantes de tu trabajo como estudiante son aprender, hacer preguntas y explorar. Lo mejor que puedes hacer para prepararte para cualquier trabajo u oportunidad profesional cuando seas mayor es trabajar bien duro en la escuela. Lo que haces ahora en la escuela realmente te puede ayudar a ser lo que quieras cuando seas mayor.

¿Tienes un

SOÑAR A LO

de lo que quieres ser cuando crezcas?



En las páginas siguientes, verás ejemplos de diferentes trabajos u opciones profesionales en el área de salud. Si eres una persona a la que realmente le gusta aprender cómo funcionan las cosas en el cuerpo, y si te gusta ayudar a otras personas, es posible que uno de estos trabajos se adecúe muy bien a ti.

La lista que aparece abajo de profesiones relacionadas con la salud no es exhaustiva; otras opciones para una carrera incluyen:

Ingeniero biomédico
Quiropráctico
Terapeuta
Higienista dental y
Asistente de dentista
Especialista en radiología
Terapeuta ocupacional
Oftalmólogo y
Optometrista
Técnico ortopédico
Investigador científico
Trabajador social
Veterinario



Los niños que aparecen en esta publicación son hijos de profesores, de personal y de estudiantes de los Colegios del Área de Salud de la Universidad de Kentucky. Fotografías de Christine Harper y Gina Ikner, Colegio de Odontología de la Universidad de Kentucky.

Médico

Un médico es alguien que intenta hacerte sentir mejor cuando estás enfermo y también te hace una revisión todos los años para asegurarse de que sigas sano y fuerte. Cuando vas al médico, te miran los oídos y la garganta y escuchan el pecho para asegurarse de que todo funciona como debe. A veces, cuando estás enfermo, puede que un médico te dé medicamentos para ayudarte a sentirte mejor. Los médicos además pueden especializarse en distintas partes del cuerpo, como son el corazón, las rodillas y el cerebro. Las clases de ciencias son muy importantes, así que asegúrate de que prestas atención en la escuela y que trabajas muy duro para que estés preparado cuando llegue el momento de empezar la carrera de Medicina.





Dentista

Un dentista es una persona que te mira los dientes, las encías y la boca para asegurarse de que están sanos y funcionan bien. Cuando visitas la clínica de un dentista, te pueden hacer radiografías de los dientes para comprobar que no tienes caries y que tus dientes están fuertes. Los dentistas nos enseñan a cuidar de nuestros dientes cepillándonos bien, usando hilo dental y enseñándonos hábitos sanos para comer y beber. Asimismo, ayudan a la gente que tiene dolores en la boca, las encías o los dientes y también pueden mover, sacar o hacer dientes nuevos para sus pacientes. Además, hay varios tipos diferentes de dentistas que trabajan con grupos distintos de gente o curan varios tipos de problemas en la boca. Si quieres ser dentista, puedes empezar hablando con tu dentista durante tu próxima visita y preguntándole sobre lo que hacen. Si te gusta trabajar con las manos y ayudar a otras personas, hacerte dentista puede ser una buena elección para ti en el futuro.



Enfermero

Un enfermero o una enfermera es alguien que ayuda a personas de todas las edades. Pueden cuidar a gente enferma y darles tratamientos mediante la administración de medicina y el cambio de gasas y les enseña a cuidarse por sí mismos. Es parte de su trabajo también ayudar a los pacientes y familias que están tristes o preocupados. Los enfermeros ayudan a la “gente sana” a evitar enfermarse enseñándoles maneras saludables de vivir y poniéndoles inyecciones para prevenir ciertas enfermedades. Trabajan en hospitales, clínicas, consultas de médicos y algunos enfermeros especializados incluso atienden a sus propios pacientes en sus propias consultas. A los enfermeros les encanta cuidar a otros y ayudarles a mantenerse en buena salud.

Asistente médico

Un asistente médico es alguien que trabaja junto con un médico en el hospital y la consulta del médico. Si estás enfermo y necesitas ir al médico, es posible que veas un asistente médico. Los asistentes médicos te pueden examinar escuchando el sonido de tu pecho para ver si tu corazón está sano y respiras bien. También pueden ordenar que se te hagan pruebas y radiografías, ayudar al médico durante las cirugías, educar a los pacientes y sus familias y darte medicina para ayudarte a sentirte mejor. Los asistentes médicos trabajan en cualquier sitio donde puede trabajar un médico. Estudian ciencias en su carrera y les gusta trabajar con otras personas. Asegúrate de estudiar mucho y de prestar atención en la escuela ahora, para que estés preparado para aprender la profesión de asistente médico.



Farmacéutico

Cuando te pones enfermo, probablemente tomas medicinas para ponerte bien. ¿Sabes por qué funciona esa medicina o cómo se ha elaborado? **Pues, ¡los farmacéuticos son los expertos en medicina!** Usan las ciencias para enterarse de qué medicinas te pueden ayudar, cuándo debes tomar tu medicina, cuánto necesitas y decirte lo que puede pasar si no la tomas de la forma correcta. Además, los farmacéuticos hacen medicamentos para la gente que los necesita e incluso utilizan colores, formas y sabores para hacer que se vean y sepan mejor. Los farmacéuticos trabajan de cerca con varios tipos de personas, desde los niños muy pequeños hasta los abuelos. Algunos farmacéuticos incluso hacen medicinas para los animales. Los farmacéuticos trabajan en los hospitales, en algunas de las tiendas adonde vas de compras y en otros lugares donde la gente necesita la medicina. Si te gustan las ciencias, las matemáticas y ayudar a la gente a mejorarse, es posible que te guste la carrera de Farmacia.





Fisioterapeuta

Si te haces daño, un fisioterapeuta te puede ayudar a ponerte mejor más rápido. Cuando una persona se lesiona, o ha tenido una operación, le atenderá un fisioterapeuta para facilitar el movimiento o recuperar la fuerza que perdió como resultado de la lesión o cirugía. Los fisioterapeutas pueden enseñarte a hacer ejercicios especiales que pueden ayudarte a recuperar la fuerza en los músculos y huesos para que vuelvas a hacer tus actividades normales o practicar deportes sin que se agrave la lesión. Además, el fisioterapeuta puede ayudarte a aliviar el dolor que a veces acompaña una lesión. Si te gusta ser activo y te gusta aprender sobre cómo funcionan conjuntamente los músculos y nervios en tu cuerpo para permitirte moverte, balancearte y mantener un buen estado de salud, puede que te guste la fisioterapia.



Nutricionista clínico

Un nutricionista es alguien que te puede decir qué comidas son buenas para ti. Comer alimentos que no son buenos para tu cuerpo puede llevar a problemas de salud. Un nutricionista te puede indicar qué comidas debes consumir diariamente para ayudarte a seguir creciendo y para mantenerte sano. A veces te pueden sugerir que comas ciertos tipos de comida o abstenerte de comer otras para mejorar la salud. Los nutricionistas pasan mucho tiempo conversando con varios tipos de pacientes y pueden trabajar en lugares muy variados como escuelas, departamentos de salud, clínicas, consultas de médicos y hospitales. Los nutricionistas pueden determinar tu condición nutricional y luego ayudar a que te recuperes de condiciones relacionadas con las enfermedades o ayudarte a prevenir enfermedades mediante una dieta sana. Los nutricionistas estudian varios tipos de ciencias como la química, fisiología y biología.

Entrenador atlético

Los entrenadores atléticos pasan mucho tiempo investigando y estudiando cómo funciona el cuerpo para poder enseñar a los atletas a prevenir lesiones. También ayudan a los atletas que se encuentran lesionados mediante el tratamiento de sus lesiones y luego les indican ciertos ejercicios para que sus cuerpos se curen en la manera correcta. Una gran parte de ser entrenador atlético es enseñar a los pacientes a cuidar sus cuerpos para prevenir lesiones; por lo tanto ser un buen comunicador es muy importante. Los entrenadores atléticos trabajan en varios lugares, desde las escuelas y clínicas hasta los estadios de deportes. Algunos entrenadores tienen la oportunidad de trabajar con equipos profesionales. Empieza ahora a prepararte para ser entrenador atlético centrándote en tus cursos de ciencias y leyendo todos los libros que puedas. Cuánto más leas, más fácil se te hará. La próxima vez que veas un partido en la tele o vayas a ver un partido con tu familia, mira a ver si puedes encontrar los entrenadores en la banda.



Audiólogos y patólogos del habla y lenguaje

Los patólogos del habla y lenguaje trabajan con los pacientes que tienen problemas a la hora de hablar y entender cuando hablan los demás. También trabajan con sus pacientes para enseñarles a usar los músculos de la cara y la boca para ayudarles a aprender a tragar y controlar sus expresiones. Los patólogos del habla y lenguaje a menudo trabajan con los pacientes que tienen problemas de oído para ayudarles a aprender a hablar. Los patólogos del habla y lenguaje trabajan con una gran variedad de personas y sus familias y pueden desempeñar su profesión en lugares como escuelas y hospitales. Si quieres ser patólogo del habla y lenguaje, necesitas prestar atención en tus clases de ciencias, ya que te hará falta estudiar mucha ciencia para esta carrera en el futuro.

Los audiólogos trabajan con pacientes que no oyen bien. Se especializan en la administración de pruebas, el diagnóstico y el tratamiento de la pérdida auditiva y problemas con el equilibrio en los adultos y los niños. Un audiólogo puede trabajar en un hospital, con un médico, en una consulta privada o en una escuela. Si quieres ser audiólogo debes estudiar matemáticas y ciencias, pero los audiólogos también tienen que ser buenos comunicadores, ¡así que también es bueno saber escuchar a la gente cuando describen sus problemas!





Científico de laboratorio médico

Un científico de laboratorio médico es una persona que trabaja en el laboratorio de un hospital y que lleva a cabo experimentos o pruebas de muestras de sangre para ayudar a los médicos a determinar la causa de las enfermedades de los pacientes. Cuando te sacan sangre, los científicos de laboratorio médico son los que realizan los experimentos con tu sangre. Estos científicos, también conocidos como detectives de laboratorio, ayudan a los pacientes haciéndoles cuidadosas pruebas de laboratorio e informando rápidamente a los médicos y enfermeros de los resultados. Los resultados de esos experimentos ayudan a los médicos a saber por qué se siente mal su paciente y qué medicamentos le van a ayudar a sentirse mejor. Los científicos de laboratorio médico trabajan en varias áreas de un laboratorio estudiando las células de la sangre, como los glóbulos rojos, microbios y virus. Será importante prestar atención en tus clases de química y biología, ya que los científicos de laboratorio médico se ganan la vida realizando experimentos en laboratorios todos los días.

Smoker's lungs



Non-smoker's lungs



Profesional de salud pública

Si te interesa trabajar con otras personas y mejorar la salud de los demás, tal vez te interese el campo de la salud pública. Hay muchos trabajos en este campo, como proporcionando atención médica, educando, investigando y promoviendo hábitos saludables en la comunidad. Los profesionales de salud pública pueden desempeñar sus cargos a nivel local, estatal, nacional e internacional para promover hábitos saludables y educar sobre los diferentes peligros que pueden afectar la salud y bienestar de la gente.

Liderazgo clínico y gestión

Los líderes y gerentes clínicos son las personas que supervisan las clínicas y hospitales donde trabajan los que prestan servicios de salud.

Aunque es posible que no veas al líder o gerente de la clínica, esa persona trabaja muy duro todos los días para manejar los servicios de salud a fin de asegurar de que haya suficientes médicos, enfermeros, terapeutas y otro personal para atender a los pacientes. Aunque estas personas no tratan a los pacientes, trabajan en clínicas, hospitales, residencias de tercera edad, centros de vida asistida y otros lugares para contratar a los trabajadores en servicios de salud, manejar el presupuesto y mejorar la calidad de los servicios de salud necesarios para todos los pacientes. Si tienes interés en trabajar en el campo de la salud y en ayudar a los demás, ésta sería una selección fantástica para ti. Asegúrate de que te concentras ahora en los cursos de ciencias, matemáticas y comunicación para poder estudiar esta carrera en la universidad y convertirte en gerente de salud clínico.



PIENSA

Haz que tus estudios se conviertan en una prioridad, asistiendo a las clases, prestando atención y haciendo tu tarea.

LEE

Lee todo lo que puedas, ya que aumenta tu conocimiento y vocabulario.

APRENDE

Aprende la mejor manera de estudiar para ti y practica buenos hábitos a la hora de estudiar; encuentra un lugar tranquilo donde puedas concentrarte en tu trabajo.

Si tienes algún problema en una clase, pide ayuda de tu familia y tus profesores.

JUEGA

Acuérdate que mantener un equilibrio es importante para contar con un buen estado de salud. Si trabajas duro en la escuela durante el día, esto te permitirá hacer ejercicio, jugar y pasar tiempo con tu familia y los amigos durante la tarde y los fines de semana.

ÚNETE

Únete a las actividades extracurriculares, la música, el arte y los deportes. Conocerás a gente nueva, aprenderás sobre cosas nuevas y puede que encuentres algo que te fascina.

AHEC, Sureste
606-487-0135

AHEC, Noreste
606-783-6468

AHEC, Norte central
859-442-1193

AHEC, Sur
606-256-0950



Una Universidad de igualdad de oportunidades.
www.mc.uky.edu/dentistry

Los fondos para la elaboración de este folleto fueron provistos por el programa de Colaboración para la Educación Rural Odontológica de los Apalaches (AHEC por sus siglas en inglés) a través de la Comisión Regional de Appalachia. Uno de los propósitos de este proyecto colaborativo entre la Universidad de Morehead State y la Universidad de Kentucky es incrementar la sensibilización sobre las profesiones de salud, y las profesiones odontológicas en particular, para los estudiantes en los condados de Appalachia en el estado de Kentucky.